IG Saar aktuell

Ausgabe 1 - Januar 2009

Grußwort

Liebe Vereinsmitglieder,

wieder sind 12 Monate vergangen und wir starten in ein Jahr, das für unseren Verein ein Jubiläum mit sich bringt. Vor nunmehr fast 35 Jahren, am 28. April 1974 wurde die heutige IG. Saar von 23 Gründungsmitgliedern aus der Taufe gehoben. Damit sind wir einer der ältesten und ersten Dialysevereine in Deutschland.
Wir sind stolz und froh auf das, was bis heute getan wurde. Es ist einiges geleistet worden aber noch nicht genug.

In der schwierigen Situation des Patienten ist es wichtig einen Ansprechpartner zu haben mit dem man die Sorgen und Nöten besprechen kann, aber auch um Informationen über neue Behandlungsmethoden und Therapien zu erhalten. Ebenso wichtig ist es sich mit anderen Nierenkranken, Dialysepatienten und Transplantierten die ähnliche Probleme im gesundheitlichen, sozialen und persönlichen Bereich haben zu treffen und sich auszutauschen.

Aber auch Ehefrauen und Ehemänner, Partner und Familienangehörige die den Patienten in dieser Situation unterstützen, möchte ich zu einem Treffen animieren. Auch sie können und sollen untereinander Informationen und erlebte Erfahrungen austauschen, sich Rat und Unterstützung im Umgang mit der Krankheit holen um den Nierenkranken, Dialysepatienten und Transplantierten besser zur Seite stehen zu können.
Darum bitte ich Sie. Sprechen Sie mich an, um gemeinsam einen Termin für ein Treffen zu finden.

Ein weiteres Anliegen ist es mir neue Vereinsmitglieder für die IG. Saar zu gewinnen aber auch die vorhandenen Mitglieder persönlich kennen zu lernen. Einige kenne ich bereits von Veranstaltungen und Telefongesprächen, gerne würde ich aber auch Sie bei einer der nächsten Veranstaltungen persönlich kennen lernen.

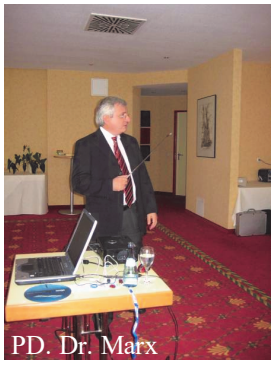
Ihnen allen wünsche ich Glück, Zufriedenheit, Gesundheit und persönliches Wohlergehen in einem friedvollen Jahr 2009.

Mit herzlichen Grüßen

Helmut Maaß

Gesundheitswochenende in Weiskirchen

Auf vielfachen Wunsch unserer Vereinsmitglieder hatten wir im Anfang Oktober 2008 ein Gesundheitswochenende im Parkhotel in Weiskirchen organisiert. Die Teilnehmer trafen sich am 10.10.2008 nachmittags zum Begrüßungskaffee. Am Abend wurden wir von Herrn Maaß herzlich begrüßt und es wurde der Programmablauf für das Wochenende besprochen. Nach dem Abendessen saßen wir noch zum Plaudern zusammen.


PD. Dr. Marx

Nach dem ausgiebigen Vitalfrühstück konnten wir am Samstagvormittag Herrn PD Dr. med. Marx, Chefarzt des Nierenzentrums Völklingen, zu dem Vortrag „Lebensqualität trotz Dialyse“ begrüßen. Der interessante Vortrag wurde von den Teilnehmern gut angenommen und mit Herrn Dr. Marx ausgiebig diskutiert.

Nach der Mittagspause zeigte uns Frau Dipl. Fitnessökonomin Nadine Ressing wie man Muskeln richtig entspannt. Gerade Dialysepatienten leiden wegen der langen Liegezeit an der Dialyse an Verspannungen der Muskulatur. Nach den gemeinsamen Übungen hatten wir genügend Zeit zum Spazierengehen oder zum Schwimmbadbesuch.

Am Abend wurde ein vorzügliches Vier-Gang-Schlemmermenü serviert. Anschließend saßen wir noch in geselliger Runde zusammen.

Am Sonntagmorgen wurden wir zur progressiven Muskelentspannung nach Jakobsen gebeten. Die Fitnessökonomin hat einige Tipps und Übungen für den Alltag vermittelt.

Nach dem gemeinsamen Mittagessen traten wir dann zufrieden und entspannt die Heimreise an.
Allen Mitgliedern und Referenten hat das gemeinsame Wochenende viel Spaß gemacht. Bei der Verabschiedung wurde mehrfach der Wunsch nach einer baldigen Wiederholung geäußert.

Die Kosten für die Teilnahme an dem Wochenende waren durch die finanzielle Beteiligung von Sponsoren für jeden erschwinglich.

Auch im neuen Jahr möchten wir wieder ein Gesundheitswochenende anbieten. Wir werden uns um finanzielle Unterstützung durch die Krankenkassen bemühen.

Ingrid Hollinger

Besichtigung der Freseniuswerke St. Wendel

Am 13.11.2008 waren unsere Mitglieder bei der Fa. Fresenius zur Werksbesichtigung eingeladen. Zur Begrüßung erläuterte Herr Dr. Wörz das Arbeitsgebiet des Fresenius-Konzerns. Fresenius ist ein weltweit agierendes Unternehmen mit Hauptsitz in Bad Homburg. Fresenius hat sich auf die Herstellung und Entwicklung medizinisch-technischer Geräte und Zubehör für die Dialysebehandlung spezialisiert. In Bad Homburg werden Dialysemaschinen entwickelt und hergestellt. In St. Wendel werden Dialysefilter neuester Generation und Schlauchsysteme produziert, sowie Dialysate in Beuteln abgepackt.

Bei dem Rundgang durch die Produktionsanlagen erklärte uns Herr Dr. Wörz die einzelnen Arbeitsabläufe. Hinter Glasscheiben arbeiten die Angestellten in sterilen

Arbeitsanzügen um die Keimfreiheit der Materialien und Flüssigkeiten zu gewährleisten. Die eigentliche Produktion erfolgt automatisch mit Maschinenrobotern. Die Mitarbeiter kontrollieren nur noch den störungsfreien Betrieb und sortieren fehlerhafte Produkte aus. Herr Dr. Wörz erklärte die Funktion der einzelnen Produkte während der Dialysebehandlung.

Nach dieser beeindruckenden Besichtigung werden die anwesenden Patienten die Dialyse unter neuen Gesichtspunkten betrachten.

Ingrid Hollinger

Jahresabschlussfeier

Unsere diesjährige Jahresabschlussfeier mit Weihnachtsfeier fand am 2. Adventssonntag im Restaurant Hubertushof in Schmelz-Hüttersdorf statt. Unser Vorsitzender, Herr Helmut Maaß, sprach zur Einstimmung auf diese Feier rückblickende und besinnliche Worte. Er dankte allen, die zum Gelingen dieser Feier beigetragen haben und denen, die das ganze Jahr zum Wohl unserer Mitglieder tätig waren. Ein Dank galt auch den Sponsoren, die unsere Vorhaben im Jahr 2008 durch Spenden unterstützten. Das konnte nur durch das unermüdliche Engagement von Herrn Maaß erreicht werden.

Auch in diesem Jahr konnten wir wieder die Laienspielgruppe der Frauengemeinschaft Erbringen-Hargarten zur Aufführung des Theaterstücks „Die Erbtante“ gewinnen. Das Theaterstück sorgte für gute, ausgelassene Stimmung: „Erben“ kann manchmal ganz schön kompliziert sein.

Die Kinder des Singkreises Hüttersdorf sangen anschließend Weihnachtslieder und sorgten für weihnachtlich-festlich Stimmung. Dafür erhielten sie viel Applaus. Wir alle sangen mit dem Kinderchor das Nikolauslied, um den Nikolaus zu begrüßen. Bevor der Nikolaus zu uns sprach, trug Frau Wölke ein paar Gedanken und Wünsche an den Nikolaus vor. Der Nikolaus hatte in diesem Jahr viel Lob mitgebracht.

Frau Wölke

Für unser Vorstandsmitglied Martin G. Müller hatte er einen Wecker als Geschenk dabei, damit er in Zukunft pünktlich zur Vorstandssitzung erscheint und sie nicht verschläft. Martin bedankte sich artig beim Nikolaus und gelobte Besserung. Martin hatte sich auch eine Überraschung ausgedacht: Er überreicht unserem Vorsitzenden einen Kamm. Was das wohl aussagen sollte?

Helmut Maaß & Martin G. Müller

Uns allen hatte der Nikolaus etwas Besonderes mitgebracht: Er lud uns alle zum reichlich gedeckten Tisch mit einem Kalt-warmen Buffet ein.

Bei gemütlichem Beisammensein fand der schöne Abend seinen Abschluss.

Ingrid Hollinger

Wir freuen uns, wieder neue Mitglieder in unserer Interessengemeinschaft begrüßen zu können. Zu

Neue Mitglieder 2. Jahreshälfte 2008

uns gefunden haben:

- Fam. Harald und Elke Faust
- Fam. Klemens und Marlene Demange
- Herr Alois Weber
- Herr Stephan Thome
- Frau Sylvia Pauly
- Herr Franz-Josef Gauer

Als Zweites Mitglied (Partnermitgliedschaft)

- Frau Gerlinde Jakobs
- Frau Christine Schäfer
- Herr Günter Gras

Wir wünschen den neuen Mitgliedern einen guten Einstand in unserer Gemeinschaft. Mögen die, die Kontakte suchen, in unserem Verein einen Freundeskreis finden, in dem sie sich auch wohlfühlen.

Helmut Maaß
1.Vorsitzender

Wir gedenken in Ehrfurcht unseren verstorbenen

Verstorbene Mitglieder 2008

Mitgliedern.
Ihnen Allen sei ein Ehrendes Andenken bewahrt.

- Herr Norbert Mainzer
- Herr Josef Dörr
- Frau Anita Schäfer
- Frau Thea Fecht
- Frau Sieglinde Schetting
- Frau Elfriede Schmitt

Helmut Maaß
1.Vorsitzender

Ingrid Hollinger
2. Vorsitzende

Dank den Spendern 2008

Schon Goethe sagte: "Leider lässt sich wahrhafte Dankbarkeit in Worten nicht ausdrücken!"

Herzlichen Dank sagen wir allen, die durch ihre Spende 2008 zur Finanzierung unserer Vereinsaktivitäten und somit zur Hilfe und Unterstützung chronisch kranker Nierenpatienten beigetragen haben:

Wir bedanken uns bei:

GKV – Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe c/o AOK

GEK Saarbrücken
Knappschaft Bahn und See Saarbrücken
IKK Südwest-Direkt
BKK FORD & Rheinland
AOK Saarbrücken

KOMEG Industrielle Messtechnik GmbH,
66333 Völklingen
Aktien-Gesellschaft der Dillinger Hüttenwerke,
66763 Dillingen
Nemak Dillingen GmbH, 66763 Dillingen
Merkur-Apotheke, 66333 Völklingen
Cafè Kühnen, 66346 Püttlingen
Iris Geraldy-Latz, 66839 Schmelz
Ludwig Geraldy GmbH, 66839 Hüttersdorf
Norbert Rupp GmbH, 66346 Püttlingen
Taxi & Mietwagen Leroux, 66436 Püttlingen
Lilien-Apotheke, 66346 Püttlingen

Die Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Saar e.V.
ist vom Finanzamt Saarlouis als gemeinnütziger Verein anerkannt und berechtigt steuerwirksame Spendenbescheinigungen auszustellen.

Wenn auch Sie den Verein mit einer Spende unterstützen möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung oder Spenden Sie unter dem Stichwort „Hilfe für Nierenkranke“ auf das Spendenkonto mit der Konto. Nr. 91211441, BLZ 59050101 bei der Sparkasse Saarbrücken.

Wir alle danken für Ihre Unterstützung in 2008.

Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Saar e.V.

Stammtisch Püttlingen

Der Dialyse Stammtisch in Püttlingen findet an jedem ersten Dienstag von 15:00 bis 18:00 Uhr im Cafè Kühnen Pickardstr.14 in Püttlingen statt. Weitere Informationen hierzu bei Frau Ingrid Hollinger.

Der Stammtisch in Merzig findet nicht mehr statt. Alle Mitglieder sind aber herzlich nach Püttlingen Eingeladen. Der Eingang zum Café Kühne ist ebenerdig und auch für Gehbehinderte gut zu erreichen.

Außerordentliche Mitgliederversammlung

Sehr geehrte Mitglieder,

da bei der Jahresmitgliederversammlung am 14. September 2008 in Saarwellingen die erforderliche Mehrheit für eine Satzungsänderung nicht zustande kam, lade ich Sie erneut zu dieser außerordentlichen Mitgliederversammlung ein. Gemäß unserer Satzung ist diese Mitgliederversammlung ohne Rücksicht auf die Zahl der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder beschlussfähig.

Die Sitzung findet am Sonntag, den 08. Februar 2009, 15:00 Uhr m Saal des Kath. Pfarr- und Jugendheim Dr. Prior – Straße 5 6763 Dillingen statt. Eine offizielle Einladung mit Tagesordnung liegt diesem Rundbrief bei.

Helmut Maaß

Termine 2009

08.02.2009 Außerordentliche Mitgliederversammlung (Satzungsänderung)

14. bis 15.02.2009 Länderarbeitsgemeinschaftstreffen Rheinland-Pfalz und Saarland
Ausrichter: IG der Dialysepatienten Rhein-Neckar e.V.

04. bis 05.04.2009 Bundesdelegiertenversammlung im Pentahotel in Eisenach

26.04.2009 Jubiläumsfeier 35 Jahre Niere Saar e.V. und Infoveranstaltung mit Nephrologen

Gründung:
Am Sonntag den, **28. April 1974** wurde unser Patientenverein von 23 Personen „aus der Taufe“ gehoben. Ab diesem Datum war es offiziell. Von Herrn Bickel aus Ensheim, Herrn Geiss aus Saarbrücken und Herrn Wolf aus Assweiler wurde der Verein bis zu der ersten ordentlichen Mitgliederversammlung geleitet.

ohne Termin Infoabend Thema Dialyse, mit Nephrologen

06.06.2009 Tag der Organspende 2009 in der Innenstadt von Saarbrücken

27.06. bis 28.06.2009 Tag der Arbeitskreise im AZK - Arbeitnehmerzentrum in Bonn- Königswinter

21.06.2009 Busfahrt nach Mainz

09.08.2009 Sommerfest

09. bis 11.10.2009 Gesundheitsseminar

15.11.2009 Mitgliederversammlung 2009 (mit Vorstandswahlen)

06.12.2009 Jahresabschlussfeier mit Gesundheitsvortrag im Jugendheim Dillingen

ohne Termin Treffen der Vorstandsmitglieder mit Partner zum Ausklang 2009

Lachen ist gesund!

„Ach, Herr Doktor“, sagt die rüstige Dame an ihrem 102. Geburtstag, „ich habe mich so an Sie gewöhnt! Was soll ich nur machen, wenn Sie mal nicht mehr sind?“

Zwei Hunde treffen sich im Park. Der eine erzählt: „Ich heiße Arko vom Schlosshof. Und du, bist du auch adelig?“ – Sagt der andere: „Ja, ich heiße Runter vom Sofa!“

Wann immer Sie eine Frage an uns haben oder Sie Probleme plagen, über die Sie mit jemand reden möch-

Wir sind immer für Sie da

ten, rufen Sie uns an! Wir sind für Sie als Ansprechpartner da und helfen Ihnen gerne!

Helmut Maaß, ☎ *0 68 06 / 4 75 63*
Ingrid Hollinger, ☎ *0 68 98 / 29 40 16*
Hartmut Retzkowski, ☎ *0 68 21 / 74 06 09*
Joachim Wagner, ☎ *0 68 38 / 8 25 15*
Heike Selzer, ☎ *0 68 32 / 18 15*
Martin G. Müller, ☎ *0 68 1 / 4 17 17 23*
Iris Geraldy-Latz, ☎ *0 68 87 / 8 77 77*

Ihr Vorstand der Interessengemeinschaft für Dialysepatienten und Nierentransplantierten Saar e.V.

Impressum

IG aktuell ist das *Mitteilungsblatt der Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Saar e. V. Es erscheint 4 Mal jährlich.*

Layout:
Martin G. Müller

Autoren dieser Ausgabe:
Helmut Maaß
Ingrid Hollinger

Bilder:
Ingrid Hollinger, Helmut Maaß, Martin G. Müller

Kontakt zur Redaktion:
Helmut Maaß
Kyllbergstr. 126
66346 Püttlingen

Aus der Presse